



CAMERA DI COMMERCIO
COMO-LECCO
insieme per lo sviluppo



PUBLIC SPEAKING E COMUNICAZIONE EFFICACE

7 e 14 giugno 2021, ore 10.00-12.00 | ONLINE

Non si può non comunicare: per questo è fondamentale imparare a relazionarsi in maniera corretta con le persone con cui, quotidianamente, ci rapportiamo. E la qualità di questi rapporti dipende in larga misura dalle nostre **capacità comunicative (verbali e non)**.

Con questo doppio appuntamento, il PID della Camera di Commercio di Como-Lecco vuole proporre un vero e proprio viaggio, strutturato sulle **tecniche più importanti di public speaking** e sulle **pratiche teatrali legate alla gestione delle emozioni e all'espressione di sé**: nella prima tappa ci si occuperà principalmente di comprendere le emozioni in relazione al proprio corpo, mentre nella seconda si affronteranno gli strumenti utili per gestire al meglio una situazione in cui si deve parlare in pubblico.

L'obiettivo è quello di supportare i partecipanti a **ricercare il proprio stile di oratoria**, attraverso strumenti acquisibili con la pratica e l'esperienza personale.

PROGRAMMA

Lunedì 7 giugno 2021 | Primo incontro

- Presentazione del corso
- Ascolto e comprensione delle proprie emozioni
- Il linguaggio non verbale

Lunedì 14 giugno 2021 | Secondo incontro

- Il discorso: come si prepara
- L'oratore: gli strumenti personali
- Il pubblico: gestione delle emozioni
- Le regole della comunicazione

A cura di Jacopo Boschini, Regista e Counselor



LA PARTECIPAZIONE E' GRATUITA, PREVIA REGISTRAZIONE ONLINE
Si consiglia la partecipazione a entrambi gli appuntamenti

Segreteria organizzativa:

PID - Punto Impresa Digitale | pid@comolecco.camcom.it